

**Dnevi odprtih vrat na Golf vadišču GK Velenje**

Vabljeni na Dneve odprtih vrat na Golf vadišču GK Velenje v športnem parku ob Škalskem jezeru v Velenju

**Vsak ponedeljek od 17.00 do 19.00 ure \***

**VABLJENI**

Za rezervacijo prostih igralnih mest priporočamo predhodno prijavo po telefonu št. 070 170 170 ali 041 738 104.

Potrebujete le primerno športno obleko in športne copate.

**\* Le ob lepem vremenu**

**Golf klub Velenje,**

Simona Blatnika 26,

3320 Velenje

041-790- 803

Vadišče: 070-183-082

gkvelenje@gmail.com

**ZAKAJ BI IZBRAL GOLF KOT ŠPORT?**

**Odgovori so zelo preprosti:**

* Je gibanje v naravi
* Nudi telesno in duševno sprostitev
* Pri igri sem odvisen le od sebe, a sem vseeno s svojimi prijatelji,  družino in

 znanci

* Je igra pri kateri sklenemo veliko novih poznanstev
* Igra mi s svojimi pravili pokaže kako spoštovati naravo, soigralce in igro samo
* Je šport primeren za vsa življenjska obdobja
* Povečuje samozavest in sposobnost pozitivnega razmišljanja
* Povečuje sposobnost koncentracije
* Ob zabavi in prijetni rekreaciji poskrbim še za svoje zdravje

**KAJ SPOZNAM NA DNEVU ODPRTIH VRAT?**

* 1,5 ure spoznavanja in igranje golfa
* Prikaz učenja tehnik golfa
* Košarico žogic in golf palico za poskusne udarce
* Informacije o možnosti nadaljnjega učenja golfa za pridobitev dovoljenja za igro po projektu



Na začetnem tečaju golfa (Spoznaj golf)  boste pridobili osnovne informacije o igri golfa. Spoznali boste opremo in ostale osnove golfske igre. Naučili se boste vseh osnovnih udarcev in pravil golfa.

Po končanem tečaju SIG1 in včlanitvi v kateri koli slovenski golf klub pridobite »Dovoljenje za igranje«, s katerim  imate možnost igranja na igriščih, ki bodo to dopuščala. Ob koncu tečaja se lahko odločite, da odigrat 9 ali 18 lukenj in poizkusite doseči zadostno število točk (stablefrod) za pridobitev hendikepa 54 ali manj. Ko pridobite hendikep  vam to omogoča igranje na vseh igriščih in turnirjih.

Tečaj/usposabljanje  vključuje:
-    8 učnih ur
-    6 ur vadbe na vadbišču
-    2 uri igre na igrišču
-    Žogice za vadbo
-    Izposojo opreme

**A – SKLOP**
1. ura    Osnovne informacije o golfu in opremi (30 min)
2. ura    Patanje  & osnovni golf zamah

**B – SKLOP**
3. ura    Čip udarec
4. ura    Golf zamah

**C – SKLOP**
5. ura    Ponovitev vseh udarcev
6. ura    Ponovitev vseh udarcev

**D – SKLOP**
7. ura    Igra na igrišču
8. ura    Osnovna pravila igranja

Za udeležbo na usposabljanju potrebujete le primerno obleko in športno obutev. Če imate svojo opremo jo prinesite seboj, sicer pa jo dobite na samem tečaju. Več informacije o tečaju in o prijavah na recepcijah vseh slovenskih igrišč.

Z opravljenim 8 urnim usposabljanjem - SIG1 imate možnost vpisa na nadaljevalni tečaj SIG2, kjer boste spoznali nove golfske vsebine in še dodatno izboljšali in utrdili svoje znanje  tehnike  golfa.

KAKO? Preprosto

1. GK Velenje sporočim svojo željo po usposabljanju oz. se prijavim na razpis za pridobitev dovoljenja za igro
2. Vpišem svoj email, priimek in ime
3. Oddam prijavo
4. GK Velenje me obvesti o terminu
5. Plačam 99€ in
6. Pričnem s spoznavanjem golfa