

**PRIJAVI SE**  
in doživi pravo olimpijsko izkušnjo.

09.04. KRANJ  
10.04. MARIBOR  
15.04. LJUBLJANA  
16.04. KOPER  
17.04. NOVO MESTO

www.mojanorma.si  
#mojanorma  
TeamSlovenia

**MOJ OLIMPIJSKI NORM**  
V SODELOVANJU S  
**SKB**

**SLOVENIJA**  
OLYMPIC RINGS

## OLIMPIJSKA NORMA VAS LAHKO POPELJE V RIO

Olimpijske igre so ekskluzivne. Na njih lahko sodelujejo le najboljši in tudi kot navijač si jih ne more privoščiti vsak. Kljub temu pa si Mednarodni olimpijski komite in vsi nacionalni olimpijski komiteji po vsem svetu prizadevajo, da bi olimpijsko gibanje doseglo vsakega od nas. S projektom Moja olimpijska norma lahko doživiš svojo olimpijsko izkušnjo, srečni nagrajenec pa bo celo odpotoval v olimpijski Rio.

Olimpijski komite Slovenije-Združenje športnih zvez v sodelovanju z glavnim partnerjem projekta, Banko SKB, in ob podpori Coca-Cole pripravlja projekt Moja olimpijska norma. V njej boš lahko skupaj z ekipo športnih strokovnjakov, ki sodelujejo z olimpijsko reprezentanco Slovenije, spisal svojo olimpijsko zgodbo.

V aprilu ti je na voljo 5 dogodkov po Sloveniji. Izberi si termin in lokacijo dogodka, ki ti najbolj ustreza, in kjer bomo s Cooperjevim tekaškim testom izmerili tvojo telesno pripravljenost ter določili tvojo olimpijsko normo. Le-ta predstavlja določeno izboljšanje telesne pripravljenosti, ki jo bomo preverjali na finalnem dogodku 18. junija. Število sodelujočih je omejeno, zato se prijavi čim prej.

Moja olimpijska norma je namenjena vsem: mladim in starim, tistim brez kondicije in tistim, že skoraj vrhunsko pripravljenim, tistim, ki tečejo vsak dan in tistim, ki sploh še nikoli niso, tistim, ki so navdušeni rekreativni tenisači, jogisti, nogometaši, tisti, ki se rekreirajo z aerobiko ali pa se sploh ne, da nadenejo športne copate, testirajo svojo telesno pripravljenost, predstavijo svoje standarde na višjo raven, se rekreirajo in trenirajo, izboljšajo kvaliteto svojega življenja in ujamejo svojo olimpijsko normo.

Doseganje Moje olimpijske norme ti bo uspelo ob podpori ekipe vrhunskih športnih strokovnjakov, ki so sestavljajo: trener Roman Kejžar, zdravnica športne medicine Petra Zupet, specialistna športne prehrane Nada Kozjek, fizioterapevt Nace Gartner in športni psiholog Aleš Vičič. Njihovi nasveti in izkušnje so nepogrešljive pri doseganju olimpijskih rezultatov marsikaterega slovenskega vrhunske športnika, ki je na olimpijskih igrah že dosegel svoje sanje. Naj se letos uresniči tudi tebi, predvsem pa si dokaži, da je življenje s športom veliko bolj kvalitetno in pestro. Več informacij o projektu, dogodkih in vseh ostalih zanimivostih je na voljo na [www.mojanorma.si](http://www.mojanorma.si).

Prijavi se in bodi del olimpijske misije Rio 2016!  
Dokaži si, da zmoreš!